

# 2021年度「月例スクール」のご案内

主催 中野区テニス連盟  
後援 中野区

中野区テニス連盟 HP <http://www.nta-tennis.com/>

中野区テニス連盟では、テニス愛好者を対象に「テニス技術の習得」「心身の健康作り」「仲間作り」を目的にテニススクールを開催しております。これを機会にテニスを生涯スポーツとして是非続けていただきたいと思っております。

開催日:原則として月1回 日曜日 自由練習 9:00~9:30 レッスン 9:30~12:50

2021年	4月25日	5月9日	6月27日	7月11日	8月8日
	9月26日	10月31日	11月14日	12月5日	
2022年	1月9日	2月13日	3月20日		

会場 上高庭球場(人工スマートクレイコート) 中野区上高田 5-6-1 (Tel. 3385-8900)  
 対象 中野区在住・在勤・在学者優先(在勤・在学者は証明書提示)中学生以上 初心者~初中級者  
 参加費 ¥10,000 家族 ¥7,500  
 指導員 中野区テニス連盟コーチ  
**受付日時 4月25日(日) 9:00~9:20 上高庭球場1階テニス談話室にて**  
 定員 80名(定員になり次第締め切り)  
 問い合わせ先 安部川 (Tel. 3385-9903 携帯 080-5459-8046)  
 ご用意いただく物 ①テニスラケット(硬式用) ②テニスの出来る服装 ③テニスシューズ  
 雨天時 天候が危ぶまれる場合は安部川携帯または上高庭球場までお問い合わせください。

### 【注意事項】

- 1 期の初日には必ず領収書をご持参下さい。
- 2 スクール開始時は出欠表に○を記入し、ご自身の名札を着けて下さい。
- 3 スクール開始前は自主的に足腰のトレーニングをしておいて下さい。
- 4 スクール開始時間に遅れた方は、必ず各自で準備運動を行ってからレッスンに参加して下さい。
- 5 レッスン中は必ずコーチの指示に従って下さい。
- 6 レッスン中はケガをしないよう各自で充分注意をして下さい。特に人の背後、傍に立たないようにして下さい。また、足元にあるテニスボールは踏んで捻挫する恐れがあるので、ネットに寄せておくようにして下さい。
- 7 受講中のケガについては、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますのでご承知おき下さい。また、万一のためスポーツ保険へのご加入をお勧めいたします。
- 8 納入された参加費は、原則としてお返しできませんのでご承知おき下さい。

※コロナ禍のため内容が変更になる場合がありますので、中野区テニス連盟のホームページを都度ご確認ください。(http://www.nta-tennis.com/)

領 収 書	2021年 月 日
_____様 合 計 円 _____	但し、2021年度 月例スクール代金として上記正に領収いたしました 係印 _____

キリトリ線

### 2021年度 月例スクール申込書

係印 \_\_\_\_\_

○印	受付番号	フリガナ 氏 名	住 所	電 話	生年月日 (西暦)
新規			〒		年
継続					月 日
新規			〒		年
継続					月 日
新規			〒		年
継続					月 日
新規			〒		年
継続					月 日