

2020年度 第3期「サンデーナイターコース」のご案内 (2020年10月～12月)

主 催 中野区テニス連盟
後 援 中野区

中野区テニス連盟 HP <http://www.nta-tennis.com/>

中野区テニス連盟では、テニス愛好者を対象に「テニス技術の習得」「心身の健康作り」「仲間作り」を目的にテニススクールを開催しております。これを機会にテニスを生涯スポーツとして是非続けていただきたいと思っております。

★開催日時 「日曜日」レッスン 19:00～20:50 9回以上を予定

10月	4	11	18	25	
11月	1	8	15	22	29
12月	6	13	20	27	

会 場 上高田庭球場(人工スマートクレート)中野区上高田 5-6-1 (Tel 3385-8900)
 参 加 費 ¥11,500 (釣銭のないようお願いします)
 参 加 資 格 中野区在住・在勤・在学者優先(在勤・在学者は証明書提示)。高校生以上の初心者～初中級者
 指 導 員 中野区テニス連盟コーチ
 定 員 30名で締め切り(定員を超過した場合は抽選)
 受 付 日 時 9月20日(日) 18:30～18:45 上高田テニスコート1階談話室にて
 ※雨天でも受付をしますので必ずお越しください※
 問 合 せ 先 安部川 (Tel 3385-9903 携帯 080-5459-8046)
 用 意 す る 物 ①ラケット(硬式用) ②テニスの出来る服装 ③テニスシューズ
 雨天時について 天候が危ぶまれる場合は 18:30 頃に最終決定をいたしますので安部川携帯 (080-5459-8046)または上高田庭球場までお問い合わせください。

【注意事項】

- 1 期の初日には必ず領収書をご持参下さい。
 - 2 スクール開始時に出欠表に○を記入し、ご自身の名札を着けて下さい。
 - 3 スクール開始前は自主的に足腰のトレーニングをしておいて下さい。
 - 4 スクール開始時間に遅れた方は、必ず各自で準備運動を行ってからレッスンに参加して下さい。
 - 5 レッスン中は必ずコーチの指示に従って下さい。
 - 6 レッスン中はケガをしないよう各自で充分注意して下さい。特に人の背後、傍に立たないように。また、足元にあるテニスボールは踏んで捻挫する恐れがあるので、ネットに寄せておくようにして下さい。
 - 7 受講中のケガについては、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますのでご承知おき下さい。また、万一のためスポーツ保険へのご加入をお勧めします。
 - 8 納入された参加費は、原則としてお返しできませんのでご承知おき下さい。
- ※ 今後の状況により予定が変更になる場合がありますので、中野区テニス連盟のホームページをご確認ください。(http://www.nta-tennis.com/)

領 収 書	2020年 月 日
様	
¥ 11,500 也	
但し、2020年度 第3期サンデーコース代金として上記正に領収いたしました。 係印 _____	

キリトリ線
2020年度 第3期「サンデーコース」申込書

○印	受付番号	フリガナ 氏 名	住 所	生年月日
新規 継続			〒	年
				月 日
電話番号		— —	携帯電話番号	— —
メールアドレス		@		

係印 _____