

2021 年度後期「AB コース」のご案内

主催 中野区テニス連盟
後援 中野区

中野区テニス連盟では、テニス愛好者を対象に「テニス技術の習得」「心身の健康作り」「仲間作り」を主目的にスクールを開催しております。これを機会にテニスを生涯スポーツとして是非続けていただきたいと思っております。

*日 時 第2・4土曜日

レッスン Aコース 13:10~15:00 Bコース 15:10~17:00
(但し雨天等で中止の時もあり、最低9回は実施できるよう考慮します)

10月	9	23	1月	8	22
11月	13	27	2月	12	26
12月	11	25	3月	12	26

*会場 上高田庭球場（人工芝テニスコート④）中野区上高田 5-6-1 TEL:03-3385-8900

*参加費 11,000円

*募集 **A・Bコース各25名 中野区在住・在勤・在学（証明書提示）**

申し込み多数の場合は抽選とします

*受付日時 **レッスン再開初日 雨天順延 直接会場にて**

Aコース 12:40~12:55 Bコース 14:40~14:55

*指導員 中野区テニス連盟コーチ

*用意する物 ①ラケット（硬式用） ②テニスのできる服装 ③テニスシューズ

*問い合わせ先 森垣（TEL:03-3385-5282）

【注意事項】

- 1.初日には領収書を必ず持参して下さい。
- 2.一度納められた参加費は原則としてお返しする事ができません。
- 3.スクール開校前より自主的に足腰のトレーニングをしておいて下さい。
- 4.準備運動に遅れた方は必ず各自で行ってからレッスンに参加して下さい。
- 5.レッスン中はコーチの指示に従って下さい。
- 6.ケガをしない様に各自で充分にご注意ください。（レッスン中の人に背後、傍に立たない事）
- 7.受講中のケガについては応急処置のみ致しますが、その後の責任は負いかねますのでご承知おき下さい。万一のためにスポーツ保険の加入をお勧めします。
- 8.申し込みは基本ご本人ですが、代理受付の場合は、代理人1人に付1人の申し込みを受け付けます。（複数の受付は致しません）

※今後の状況により予定が変更になる場合がありますので、中野区テニス連盟のホームページをご確認ください (<http://www.nta-tennis.com/>)。

領 収 書		2021年 月 日
様	11,000 円	
但し、後期『土曜 A・B コース』代金として上記正に領収致しました		
		係 印

----- キ リ ト リ 線 -----

2021 年度後期『土曜 A・B コース』申込書

コース名	氏 名	住 所	電 話	生 年 月 日
A	フリガナ	〒		年
B				月 日

*A・B どちらかのコースに○を付けて下さい

係 印