

2026 年度前期「AB コース」のご案内

主催 中野区テニス連盟
後援 中野区

中野区テニス連盟では、テニス愛好者を対象に「テニス技術の習得」「心身の健康作り」「仲間作り」を主目的にスクールを開催しております。これを機会にテニスを生涯スポーツとして是非続けていただきたいと思えます。

*日 時 第2・4土曜日
レッスン Aコース 13:10~15:00 Bコース 15:10~17:00
(但し雨天等で中止の時もあり、最低9回は実施できるよう考慮します)

4月	11	25	7月	11	25
5月	9	23	8月	8	22
6月	13	27	9月	12	26

*会場 上高田庭球場 (人工芝テニスコート④) 中野区上高田 5-6-1 TEL:03-3385-8900
*参加費 12,000 円
*募集 **A・Bコース各25名** 中野区在住・在勤・在学 (証明書提示)
申し込み多数の場合は抽選とします
*受付日時 2026年3月14日(土) 14:50~15:05 直接会場にて 雨天決行 **筆記用具**
*指導員 中野区テニス連盟コーチ
*用意する物 ①ラケット(硬式用) ②テニスのできる服装 ③テニスシューズ
*問い合わせ先 森垣 (TEL:03-3385-5282)

【注意事項】

- 初日には領収書を必ず持参して下さい。
- 一度納められた参加費は原則としてお返しする事ができません。
- スクール開校前より自主的に足腰のトレーニングをしておいて下さい。
- 準備運動に遅れた方は必ず各自で行ってからレッスンに参加して下さい。
- レッスン中はコーチの指示に従って下さい。
- ケガをしない様に各自で充分にご注意ください。(レッスン中の人に背後、傍に立たない事)
- 受講中のケガについては応急処置のみ致しますが、その後の責任は負いかねますのでご承知おき下さい。万一のためにスポーツ保険の加入をお勧めします。
- 申し込みは基本ご本人ですが、代理受付の場合は、代理人1人に付1人の申し込みを受け付けます。**
- 天候不良等によるスクールの有無は各コースの30分前に決定し、雨天中止の際は「中野区テニス連盟の掲示板」に掲載しますのでご覧ください。URL: nta1968.1my.jp



領 収 書

2026年 月 日

様

12,000 円

但し、前期『土曜 A・B コース』代金として上記正に領収致しました 係 印

----- キ リ ト リ 線 -----

2026 年度前期『土曜 A・B コース』申込書

コース名	氏 名	住 所	電 話	生 年 月 日
A B	フリガナ	〒		年 月 日

*A・B どちらかのコースに○を付けて下さい

係 印