

2021年度 2,3期 Eコースご案内

主催 中野区テニス連盟

後援 中野区

中野区テニス連盟HP <http://www.nta-tennis.com/>

中野体育館で下記の要領でEコースを開催します。

これからテニスを始める初心者、もしくは以前少しやったことがあるという初級者を対象にレッスンを行っています。

ラケットの握り方から丁寧に指導いたします。楽しいレッスンへどうぞ。

日 時(水曜日13回)

9月ー 15・22・29

10月ー 6・13・20

11月ー 10・17・24

12月ー 1・8・15・22

レッスン 9:30~11:30 自由練習 9:10~9:30

会場 キリンレモンスポーツセンター(中野区新井 3-37 Tel:5860-0024)

参加費 ¥16,200

対象初級 これからテニスを始める初心者もしくは、初級者の婦人教室

募集人数 定員 20名 中野区在住、在勤優先

指導員 中野区テニス連盟コーチ

問合せ先 丸岡 恵理(090-8639-0487)

注意事項

1. スクール開始時に向けて足腰のトレーニングをしておきましょう。
2. 遅刻された方は各自で準備運動をして下さい。
3. レッスン中はコーチの指示に従って下さい。
4. 怪我をしないように各自で充分にご注意下さい(レッスン中、人の背後傍らに立たないこと)。
5. レッスン中のけがにつきましては、応急処置のみ致しますがその後の責任は負えませんのでご承知おきください。万一のためのスポーツ保険をお勧めします。
6. 上履き用のテニスシューズを用意して下さい。
7. やむをえず小さいお子様をお連れになる場合は、怪我、事故等にご注意下さい。
万が一の時の責任は負いかねます。

※コロナ禍の状況により内容が変更となる場合がありますので、中野区テニス連盟のホームページを都度ご確認ください。

申し込み場所・日時 メインアリーナにて6月9日 11:30~12:00

領 収 書

2021年6月 日

様

¥ 16,200円也

但し、Eコース代金として上記正に領収致しました。

係印_____

2021年度 2・3期 Eコース 申込書

No.	氏名	住所	電話番号	生年月日
		〒		19 月 日

係印_____