

# 2021年度 2・3期 Lコースご案内

主催 中野区テニス連盟  
後援 中野区

中野区テニス連盟 HP <http://www.nta-tennis.com/>

中野体育館で下記の要領でLコースを開催します。

テニスの技術の向上と共に、健康作り・仲間作りを目的に生涯スポーツとしてテニスを楽しんでいただきたいと思えます。

日時 (水曜日 13回)

9月 - 15、22、29

11月 - 10、17、24

10月 - 6、13、20

12月 - 1、8、15、22

レッスン 12:00~14:00 自由練習 11:30~12:00、14:00~15:30

会場 キリンレモンスポーツセンター(中野区立総合体育館)(中野区新井 3-37 Tel: 5860-0024)

参加費 **¥19,500**

対象 60歳以上の初中級者、ゲームを楽しめる方

募集人数 定員 40名 (Aコート 20名、Bコート 20名)、中野区在住、在勤者優先

指導員 中野区テニス連盟コーチ

問合せ先 谷田部 早苗 (3389-5540)

注意事項

1. スクール開始時に向けて足腰のトレーニングをしておきましょう。
2. 遅刻された方は各自で準備運動をして下さい。
3. レッスン中はコーチの指示に従って下さい。
4. 怪我をしないように各自で充分にご注意下さい。人の背後傍らに立たないこと等
5. レッスン中の怪我については応急処置のみいたしますが、その後の責任は負いかねます。ご承知おき下さい。万一の為のスポーツ保険をお勧めします。
6. 上履き用のテニスシューズを用意して下さい。
7. 申し込みは基本ご本人ですが、代理受付の場合は、代理人1人に付1人の申し込みを受け付けます。(複数の受付は致しません)

※コロナ禍の状況により内容が変更になる場合がありますので、中野区テニス連盟のホームページを都度ご確認ください。

申し込み場所・日時 メインアリーナ 6月9日(水) 11:00~11:30

(定員を超えた場合、11:30より抽選とさせていただきますのでお待ち下さい)

## 領 収 書

2021年 6月 日

様

**¥19,500円也**

但し、Lコース代金として上記正に領収致しました。

係 \_\_\_\_\_ 印

2021年度 2、3期 Lコース 申込書

No.	氏 名	住 所	電話番号	生年月日
		〒		19 月 日

係 \_\_\_\_\_ 印