

2026年度「月例スクール」のご案内

主催 中野区テニス連盟
後援 中野区

中野区テニス連盟 HP nta-tennis.com

中野区テニス連盟では、テニス愛好者を対象に「テニス技術の習得」「心身の健康作り」「仲間作り」を目的にテニススクールを開催しております。これを機会にテニスを生涯スポーツとして是非続けていただきたいと思ひます。

開催日:月1回 日曜日(8月は休み) 自由練習 9:00~9:30 レッスン 9:30~13:00

2026年	4月12日	5月10日	6月14日	7月5日	8月は休み
	9月20日	10月25日	11月8日	12月13日	
2027年	1月10日	2月14日	3月14日		

会場 上高田庭球場(人工スマートクレート) 中野区上高田5-6-1(Tel.3385-8900)
 対象 中野区在住・在勤・在学者優先(在勤・在学者は証明書)中学生以上の初心者~初中級者
 参加費 ¥13,000(家族¥10,000) ※おつりの無いようご準備ください
 指導員 中野区テニス連盟コーチ
 受付日時 3月8日(日) 9:00~9:30 上高田庭球場 1階テニス談話室にて
 定員 80名
 問い合わせ先 安部川(携帯 080-5459-8046 自宅 3385-9903)
 ご用意いただく物 ①テニスラケット(硬式用) ②テニスの出来る服装 ③テニスシューズ
 雨天時の場合 雨天等によるスクールの有無は開始30分前に決定します。
 中止の際は「テニス連盟掲示板」に掲載します。 ⇒ 
 なお、安部川携帯にお問合せいただいても結構です。

【注意事項】

- 1 期の初日には必ず領収書をご持参下さい。
- 2 スクール開始時は出欠表に○を記入し、ご自身の名札を着けて下さい。
- 3 スクール開始時間に遅れた方は、必ず各自で準備運動を行ってからレッスンに参加して下さい。
- 4 レッスン中は必ずコーチの指示に従って下さい。
- 5 レッスン中はケガをしないよう各自で充分注意をして下さい。特に人の背後、傍に立たないようにして下さい。また、足元にあるテニスボールは踏んで捻挫する恐れがあるので、ネットに寄せておくようにして下さい。
- 6 レッスン中のケガについては、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますのでご承知おき下さい。また、万一のためスポーツ保険へのご加入をお勧めいたします。
- 7 納入された参加費は、原則としてお返しできませんのでご承知おき下さい。

領 収 書		2026年 月 日
様	合 計 ¥	
但し、2026年度 月例スクール代金として上記正に領収いたしました		係印

キリトリ線

2026年度 月例スクール申込書

2026年 月 日

○印	受付番号	フリガナ 氏 名	住 所	電 話	生年月日 (西暦)
新規			〒		年 日
継続					月 日
新規			〒		年 日
継続					月 日
新規			〒		年 日
継続					月 日
新規			〒		年 日
継続					月 日

係印