

「月曜教室」のご案内

主 催 中野区テニス連盟

後 援 中野区

中野区テニス連盟 HP nta-tennis.com

久しぶりに身体を動かしたいなあ！何かスポーツを始めたいなあ！

そういえば昔テニスをやったことあったなあ！と、思われてる女性の方を対象にしたスクールです。

入会及びビジターご希望の方は、事前にご連絡ください！

開催日時 毎週月曜日 通年のコースです（年末年始 祭日を除く）
自由練習 9:00～9:30 レッスン 9:30～11:30 自由練習 11:30～13:00

会 期	第 1 期	4～ 6 月	参加費	12,000 円
	第 2 期	9 月（7・8 月は休み）	参加費	4,000 円
	第 3 期	10～12 月	参加費	12,000 円
	第 4 期	1～ 3 月	参加費	12,000 円

※今すぐテニスをしたい方 おためしビジターもあります！！（1回 ¥2,500）

会 場 上高田運動施設テニスコート(中野区上高田 5-6-1 Tel.3385-8900)
参 加 費 上記のとおり（3 か月ごと）
参 加 資 格 初中級(女性)
指 導 員 中野区テニス連盟コーチ
定 員 各期 80 名
問 い 合 せ 先 飯田(Tel.3360 - 9479)

【注意事項】

- 1 スクール開始時に出欠表に○を記入し、ご自身の名札をつけて下さい。
- 2 スクール開始時間に遅れた方は、必ず各自で準備運動を行ってからレッスンに参加してください。
- 3 レッスン中は必ずコーチの指示に従ってください。
- 4 レッスン中はケガをしないよう各自で充分注意をしてください。特に人の背後、傍に立たないように。足元にあるテニスボールは踏んで捻挫する恐れがあるので、ネットに寄せておくようにして下さい。
- 5 受講中のケガについては、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますのでご承知おき下さい。
また、万一のためスポーツ保険へのご加入をお勧めします。
- 6 納入された参加費は、原則としてお返しできませんのでご承知おき下さい。

キリトリ線

「月曜教室」入会申込書

氏名（フリガナ）	住 所	電話番号	生年月日
	〒		