

2022年度 第3期「サンデーナイターコース」のご案内 (2022年10月～12月)

主催 中野区テニス連盟
後援 中野区
中野区テニス連盟 HP nta-tennis.com

中野区テニス連盟では、テニス愛好者を対象に「テニス技術の習得」「心身の健康作り」「仲間作り」を目的にテニススクールを開催しております。これを機会にテニスを生涯スポーツとして是非続けていただきたいと思っております。

★開催日時 「日曜日」レッスン 19:00～20:50 ※12/18・25 は上高田施設工事のため休止

10月	2	9	16	23	30
11月	6	13	20	27	
12月	4	11			

会場 上高田庭球場(人工スマートクレイコート)中野区上高田 5-6-1 (Tel 3385-8900)
参加費 ¥11,500 (つり銭の無いようにご準備ください)
参加資格 中野区在住・在勤・在学者優先(在勤・在学者は証明書提示) 高校生以上の初心者～初中級者
指導員 中野区テニス連盟コーチ
定員 40名
受付日時 9月18日(日) 18:30～19:00 上高田テニスコート1階談話室にて受付
問合せ先 安部川(Tel 3385-9903 携帯 080-5459-8046)
用意する物 ①ラケット(硬式用) ②テニスの出来る服装 ③テニスシューズ
雨天時について 天候が危ぶまれる場合は午後 6:30 頃に最終決定をいたしますので、安部川携帯(080-5459-8046)または上高田庭球場までお問い合わせください。

【注意事項】

- 1 期の初日には必ず領収書をご持参下さい。
- 2 スクール開始時に出欠表に○を記入し、ご自身の名札を着けて下さい。
- 3 スクール開始前は自主的に足腰のトレーニングをしておいて下さい。
- 4 スクール開始時間に遅れた方は、必ず各自で準備運動を行ってからレッスンに参加して下さい。
- 5 レッスン中は必ずコーチの指示に従って下さい。
- 6 レッスン中はケガをしないよう各自で充分注意して下さい。特に人の背後、傍に立たないように。また、足元にあるテニスボールは踏んで捻挫する恐れがあるので、ネットに寄せておくようにして下さい。
- 7 受講中のケガについては、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますのでご承知おき下さい。また、万一のためスポーツ保険へのご加入をお勧めします。
- 8 納入された参加費は、原則としてお返しできませんのでご承知おき下さい。

※コロナ禍の状況により内容が変更になる場合がありますので、中野区テニス連盟のホームページを都度ご確認ください。



nta-tennis.com

領 収 書		2022年 月 日
様		
¥ 11,500 也		
但し、2022年度 第3期サンデーコース代金として上記正に領収いたしました。		係印 _____

キリトリ線

2022年度 第3期「サンデーコース」申込書

○印	受付番号	フリガナ 氏 名	住 所	生年月日
新規			〒	年
継続				月 日
携帯電話番号	—	—	電話番号	—
メールアドレス	@			

係印 _____