

2025年度 第2期「サンデーナイターコース」のご案内
(2025年7月～9月)

主催 中野区テニス連盟
後援 中野区

中野区テニス連盟 HP nta-tennis.com

中野区テニス連盟では、テニス愛好者を対象に「テニス技術の習得」「心身の健康作り」「仲間作り」を目的にテニススクールを開催しております。これを機会にテニスを生涯スポーツとして是非続けていただきたいと思っております。

★開催日時 レッスン 19:00～20:50 雨天時を除く9回以上を予定

| | | | | | |
|----|---|----|----|----|----|
| 7月 | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| 8月 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| 9月 | 7 | 14 | 21 | 28 | |

会場 上高田庭球場（人工スマートクレイコート）中野区上高田5-6-1

参加費 ¥13,000

参加資格 中野区在住・在勤・在学者優先(在勤・在学者は証明書) 高校生以上の初心者～初中級者

指導員 中野区テニス連盟コーチ

定員 40名

受付日時 6月15日(日) 18:30～19:00 上高田テニスコート1階談話室にて受付

問合せ先 安部川(携帯080-5459-8046 自宅3385-9903)

用意する物 ①ラケット(硬式用) ②テニスの出来る服装 ③テニスシューズ

雨天時について 天候が危ぶまれる場合は18:30頃に可否を決定し、中止の際は、「テニス連盟掲示板」に掲載しますのでそちらをご覧ください。
また、安部川携帯までお問合せいただいても結構です。



nta1968.1my.jp

【注意事項】

- 1 期の初日には必ず領収書をご持参下さい。
- 2 スクール開始時に出席表に○を記入し、ご自身の名札を着けて下さい。
- 3 スクール開始前は自主的に足腰のトレーニングをしておいて下さい。
- 4 スクール開始時間に遅れた方は、必ず各自で準備運動を行ってからレッスンに参加して下さい。
- 5 レッスン中は必ずコーチの指示に従って下さい。
- 6 レッスン中はケガをしないよう各自で充分注意をして下さい。特に人の背後、傍に立たないように。足元にあるテニスボールは踏んで捻挫する恐れがあるので、ネットに寄せておくようにして下さい。
- 7 レッスン中のケガについては、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますのでご承知おき下さい。また、万一のためスポーツ保険へのご加入をお勧めします。
- 8 納入された参加費は、原則としてお返しできませんのでご承知おき下さい。

| | |
|--|-----------|
| 領 収 書 | 2025年 月 日 |
| 様 | |
| ¥ 13,000 也 | |
| 但し、2025年度 第2期サンデーナイターコース代金として上記正に領収いたしました。 | |
| | 係印 |

キリトリ線

2025年度 第2期「サンデーナイターコース」申込書

| | | | | |
|---------|----------|-------------|-----|------|
| ○印 | 受付 番号 | フリガナ 氏 名 | 住 所 | 生年月日 |
| 新規 | | | 〒 | 年 |
| 継続 | | | | 月 日 |
| 携帯電話番号 | | 電話番号 | | |
| メールアドレス | | | | |

係印