

2026年度 第2期サンデーナイターコースのご案内

(2026年7月~9月)

主催 中野区テニス連盟

後援 中野区

中野区テニス連盟 HP nta-tennis.com

中野区テニス連盟では、テニス愛好者を対象に「テニス技術の習得」「心身の健康作り」「仲間作り」を目的にテニススクールを開催しております。これを機会にテニスを生涯スポーツとして是非続けていただきたいと思っております。

★開催日時 レッスン 19:00~20:50 雨天時を除く9回以上を予定

7月	5	12	19	26	
8月	2	9	16	23	30
9月	6	13	20	27	

会場 上高田庭球場(人エスマートクレート)中野区上高田5-6-1

参加費 ¥13,000

参加資格 中野区在住・在勤・在学者優先(在勤・在学者は証明書) 高校生以上の初心者~初中級者

指導員 中野区テニス連盟コーチ

定員 40名

受付日時 6月14日(日) 18:30~19:00 上高田テニスコート1階談話室にて受付

問合せ先 安部川(携帯 080-5459-8046 自宅 3385-9903)

用意する物 ①ラケット(硬式用) ②テニスの出来る服装 ③テニスシューズ

雨天時について 天候が危ぶまれる場合は18:30頃に可否を決定し、中止の際は、「テニス連盟掲示板」に掲載しますのでそちらをご覧ください。⇒
また、安部川携帯までお問合せいただいても結構です。



【注意事項】

- 1 スクール開始時に出席表に○を記入し、ご自身の名札を着けて下さい。
- 2 スクール開始前は自主的に足腰のトレーニングをしておいて下さい。
- 3 スクール開始時間に遅れた方は、必ず各自で準備運動を行ってからレッスンに参加して下さい。
- 4 レッスン中は必ずコーチの指示に従って下さい。
- 5 レッスン中はケガをしないよう各自で充分注意して下さい。特に人の背後、傍に立たないように。足元にあるテニスボールは踏んで捻挫する恐れがあるので、ネットに寄せておくようにして下さい。
- 6 レッスン中のケガについては、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますのでご承知おき下さい。また、万一のためスポーツ保険へのご加入をお勧めします。
- 7 納入された参加費は、原則としてお返しできませんのでご承知おき下さい。

様	領 収 書	2026年6月 日
¥13,000 也		
但し、2026年度 第2期サンデーナイターコース代金として上記正に領収いたしました。		
係印 _____		

キリトリ線

2026年度 第2期サンデーナイターコース申込書

2026年6月 日

○印	受付番号	フリガナ氏名	住 所		生年月日
新規 継続			〒		年
					月 日
携帯電話番号			電話番号		
メールアドレス					

係印 _____