2021 年度　2･3 期　木曜コースご案内

主催 中野区テニス連盟
後援 中野区
中野区テニス連盟 HP　http://www.nta-tennis.com/

中野体育館で下記の要領で木曜コースを開催します。
テニスの技術の向上と共に、健康作り・仲間作りを目的に生涯スポーツとしてテニスを楽しんでいただきたいと思います。

日時（木曜日　8 回）

9 月―16、30　　10 月－14、28　　11 月－11、25　　12 月－9、23

レッスン　13:30～15:30　　自由練習　15:30～17:45

会場　　キリンレモンスポーツセンター（中野総合体育館）　（中野区新井 3－37　Tel：5860－0024）

参加費　　￥12,700

対象　　初～中級者、ゲームを楽しめる方

募集人数　　定員 20 名　中野区在住、在勤者優先

指導員　　中野区テニス連盟コーチ

問合せ先　　谷田部　早苗（3389－5540）

注意事項
1．スクール開始時に向けて足腰のトレーニングをしておきましょう。
2．遅刻された方は各自で準備運動をして下さい。
3．レッスン中はコーチの指示に従って下さい。
4．怪我をしないように各自で充分にご注意下さい。人の背後傍らに立たないこと等
5．レッスン中の怪我については応急処置のみいたしますが、その後の責任は負いかねます。ご承知おき下さい。万一の為のスポーツ保険をお勧めします。
6．上履き用のテニスシューズを用意して下さい
7．申し込みは基本ご本人ですが、代理受付の場合は、代理人 1 人に付 1 人の申し込みを受け付けます。（複数の受付は致しません）

※コロナ禍の状況により内容が変更になる場合がありますので、中野区テニス連盟のホームページを都度ご確認ください。

申し込み場所・日時　　中野体育館メインアリーナ　　6 月 10 日(木)　13:00~13:30

（定員を超えた場合、13:30 より抽選とさせていただきますのでお待ち下さい）

領　収　書

2021 年 6 月　　日

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様

￥12,700 也

但し、木曜スクール代金として上記正に領収致しました。

係＿＿＿＿＿印

2021 年度　木曜コース 2･3 期　申込書

No.	氏　　名	住　　所	電話番号	生年月日
		〒		19 月　　日

係＿＿＿＿＿印