

2021年度 1期 木曜コースご案内

主催 中野区テニス連盟

後援 中野区

中野体育館で下記の要領で木曜コースを開催します。

テニスの技術の向上と共に、健康作り・仲間作りを目的に生涯スポーツとしてテニスを楽しんでいただきたいと思います。

日時 (木曜日 6回)

4月-8、22 5月-13、27 6月-10、24

レッスン 13:30~15:30 自由練習 15:30~17:45

会場 キリンレモンスポーツセンター(中野総合体育館) (中野区新井3-37 Tel:5860-0024)

参加費 **¥9,500**

対象 初~中級者、ゲームを楽しめる方

募集人数 定員20名 中野区在住、在勤者優先

指導員 中野区テニス連盟コーチ

問合せ先 谷田部 早苗 (3389-5540)

注意事項

1. スクール開始時に向けて足腰のトレーニングをしておきましょう。
2. 遅刻された方は各自で準備運動をして下さい。
3. レッスン中はコーチの指示に従って下さい。
4. 怪我をしないように各自で充分にご注意下さい。人の背後傍らに立たないこと等
5. レッスン中の怪我については応急処置のみいたしますが、その後の責任は負いかねます。ご承知おき下さい。万一の為のスポーツ保険をお勧めします。
6. 上履き用のテニスシューズを用意して下さい
7. 申し込みは基本ご本人ですが、代理受付の場合は、代理人1人に付1人の申し込みを受け付けます。(複数の受付は致しません)

申し込み場所・日時

中野体育館メインアリーナ 3月11日(木) 13:00~13:30

(定員を超えた場合、13:30より抽選とさせていただきますのでお待ち下さい)

領 収 書

2021年3月 日

様

¥ 9,500 也

但し、木曜スクール代金として上記正に領収致しました。

係 _____ 印

2021年度 木コース1期 申込書

No.	氏 名	住 所	電話番号	生年月日
		〒		19 月 日

係 _____ 印