

# 2025年度 4期 木曜コースご案内

主催 中野区テニス連盟 後援 中野区

中野体育館で下記の要領で木曜コースを開催します。

テニスの技術の向上と共に、健康作り・仲間作りを目的に生涯スポーツとしてテニスを楽しんでいただきたいと思います。

日時 (木曜日 7回)

2026年 1月 - 8、22、29 2月 - 12、26 12月 - 12、26

レッスン 13:30~15:30 自由練習 15:30~17:30

会場 中野区立総合体育館 (中野区新井3-37 Tel: 5860-0024)

参加費 **¥11,200**

対象 初、中級者、ゲームを楽しめる方

募集人数 定員 25名 中野区在住、在勤者優先

指導員 中野区テニス連盟コーチ

問合せ先 谷田部 早苗 (3389-5540)

注意事項

- スクール開始時に向けて足腰のトレーニングをしておきましょう。
- 遅刻された方は各自で準備運動をして下さい。
- レッスン中はコーチの指示に従って下さい。
- 怪我をしないように各自で充分にご注意下さい。人の背後傍らに立たないこと等
- レッスン中の怪我については応急処置のみいたしますが、その後の責任は負いかねます。ご承知おき下さい。万一の為のスポーツ保険をお勧めします。
- 上履き用のテニスシューズを用意して下さい。
- 申し込みは基本ご本人ですが、代理受付の場合は、代理人1人に付1人の申し込みを受け付けます。(複数の受付は致しません)
- 一度納められた参加費は原則お返し出来ません。

申し込み場所・日時

中野区立総合体育館メインアリーナ 12月 11日 (木) 13:00~13:30

(定員を超えた場合、13:30より抽選とさせていただきますのでお待ち下さい)

## 領 収 書

2025年 12月 日

様

**¥11,200 円也**

但し、木曜コース参加費として上記正に領収致しました。

係 \_\_\_\_\_ 印

2025年度 4期 木曜コース 申込書

No.	氏 名	住 所	電話番号	生年月日
		〒		19 月 日

係 \_\_\_\_\_ 印