

2021年度 第2期「水曜ナイターコース」のご案内 (2021年7月～9月)

主 催 中野区テニス連盟
後 援 中野区

中野区テニス連盟 HP <http://www.nta-tennis.com/>

中野区テニス連盟では、テニス愛好者を対象に「テニス技術の習得」「心身の健康作り」「仲間作り」を目的にテニススクールを開催しております。これを機会にテニスを生涯スポーツとして是非続けていただきたいと思っております。

★開催日時 「水曜日」レッスン 19:00～20:50 9回以上を予定

7月	7	14	21	28	
8月	4	11	18	25	
9月	1	8	15	22	29

会 場 上高田庭球場(人工スマートクレーコート)中野区上高田 5-6-1 (Tel 3385-8900)

参 加 費 ¥10,500 (釣銭のないようにお願いします)

参 加 資 格 中野区在住・在勤・在学(証明書提示)の高校生以上の初心者～初中級者

指 導 員 中野区テニス連盟コーチ

定 員 60名(各コート20名程度)

受 付 日 時 再開された初日 18:30～18:50

問 合 せ 先 武藤(携帯 080-5446-8258)

用 意 す る 物 ①ラケット(硬式用) ②テニスの出来る服装 ③テニスシューズ

【注意事項】

- 1 期の初日には必ず領収書をご持参下さい。
- 2 一度納められて参加費は原則としてお返しすることは出来ません。
- 3 スクール開始前は自主的に足腰のトレーニングをしておいて下さい。
- 4 スクール開始時間に遅れた方は、必ず各自で準備運動を行ってからレッスンに参加して下さい。
- 5 レッスン中は必ずコーチの指示に従って下さい。
- 6 レッスン中はケガをしないよう各自で充分注意をして下さい。特に人の背後、傍に立たないように。また、足元にあるテニスボールは踏んで捻挫する恐れがあるので、ネットに寄せておくようにして下さい。
- 7 受講中のケガについては、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますのでご承知おき下さい。また、万一のためスポーツ保険へのご加入をお勧めします。

※コロナ禍のため内容が変更になる場合がありますので、中野区テニス連盟のホームページを都度ご確認ください。
<http://www.nta-tennis.com/>

<h3 style="margin: 0;">領 収 書</h3> <p style="text-align: right; margin: 5px 0;">2021年7月 日</p> <p style="text-align: center; margin: 10px 0;">_____様</p> <p style="text-align: center; margin: 5px 0;">¥10,500 也</p> <p style="margin: 5px 0;">但し、2021年度 第2期水曜ナイターコース代金として上記正に領収いたしました。 係印 _____</p>
--

キリトリ線

2021年度 第2期「水曜ナイターコース」申込書

○印	受付 番号	フリガナ 氏 名	住 所		生年月日
新規			〒		年
継続					月 日
携帯電話番号		— —	電話番号	— —	
メールアドレス		@			

_____係印