

2021 年度 第 1 期「水曜ナイターコース」のご案内 (2021 年 4 月～6 月)

主 催 中野区テニス連盟
後 援 中野区

中野区テニス連盟 HP <http://www.nta-tennis.com/>

中野区テニス連盟では、テニス愛好者を対象に「テニス技術の習得」「心身の健康作り」「仲間作り」を目的にテニススクールを開催しております。これを機会にテニスを生涯スポーツとして是非続けていただきたいと思っております。

★開催日時 「水曜日」レッスン 19:00～20:50 9 回以上を予定

| | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|
| 4 月 | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| 5 月 | 12 | 19 | 26 | | |
| 6 月 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |

会 場 上高田庭球場(人工スマートクレイコート)中野区上高田 5-6-1 (Tel 3385-8900)
 参 加 費 ¥10,500 (釣銭のないようにお願いします)
 参 加 資 格 中野区在住・在勤・在学(証明書提示)の高校生以上の初心者～初中級者
 指 導 員 中野区テニス連盟コーチ
 定 員 60 名(各コート 20 名程度)
 受 付 日 時 3 月 24 日(水) 18:30～18:50
 問 合 せ 先 武藤(携帯 080-5446-8258)
 用 意 す る 物 ①ラケット(硬式用) ②テニスの出来る服装 ③テニスシューズ

【注意事項】

- 1 期の初日には必ず領収書をご持参下さい。
- 2 一度納められて参加費は原則としてお返しすることは出来ません。
- 3 スクール開始前は自主的に足腰のトレーニングをしておいて下さい。
- 4 スクール開始時間に遅れた方は、必ず各自で準備運動を行ってからレッスンに参加して下さい。
- 5 レッスン中は必ずコーチの指示に従って下さい。
- 6 レッスン中はケガをしないよう各自で充分注意をして下さい。特に人の背後、傍に立たないように。また、足元にあるテニスボールは踏んで捻挫する恐れがあるので、ネットに寄せておくようにして下さい。
- 7 受講中のケガについては、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますのでご承知おき下さい。また、万一のためスポーツ保険へのご加入をお勧めします。

※コロナ禍のため内容が変更になる場合がありますので、中野区テニス連盟のホームページを都度ご確認ください。(http://www.nta-tennis.com/)

| | |
|------------------------------------------------------|------------|
| 領 収 書 | 2021 年 月 日 |
| _____様 | |
| ¥ 10,500 也 | |
| 但し、2021 年度 第 1 期水曜ナイターコース代金として上記正に領収いたしました。 係印 _____ | |

キリトリ線

2021 年度 第 1 期「水曜ナイターコース」申込書

| | | | | | |
|---------|----------|-------------|--------|-----|------|
| ○印 | 受付 番号 | フリガナ 氏 名 | 住 所 | | 生年月日 |
| 新規 | | | 〒 | | 年 |
| 継続 | | | | | 月 日 |
| 電話番号 | | — — | 携帯電話番号 | — — | |
| メールアドレス | | @ | | | |

_____係印