

2026年度 第1期「水曜ナイターコース」のご案内 (2026年4月～6月)

主催 中野区テニス連盟
後援 中野区
中野区テニス連盟 HP nta-tennis.com

中野区テニス連盟では、テニス愛好者を対象に「テニス技術の習得」「心身の健康作り」「仲間作り」を目的にテニススクールを開催しております。これを機会にテニスを生涯スポーツとして是非続けていただきたいと思っております。

★開催日時 「水曜日」レッスン 19:00～20:50 9回以上を予定（祝祭日を除く）

4月	1	8	15	22	
5月	13	20	27		
6月	3	10	17	24	

会場 上高田庭球場(人工スマートクレイコート)中野区上高田 5-6-1 (Tel 3385-8900)
参加費 ¥12,000
参加資格 中野区在住・在勤・在学(証明書提示)の高校生以上の初心者～初中級者
指導員 中野区テニス連盟コーチ
定員 60名(各コート20名程度)
受付日時 4月1日(水) 18:30～18:50 雨天の場合は翌週に順延
問合せ先 堀野 090-1700-8489
用意する物 ①ラケット(硬式用) ②テニスの出来る服装 ③テニスシューズ
雨天時について 天候が危ぶまれる場合は18:30頃に可否を決定し、中止の際は「テニス連盟掲示板」に掲載しますのでこちらをご覧ください。



【注意事項】

- 1 期の初日には必ず領収書をご持参ください。
- 一度納められた参加費は原則としてお返しすることは出来ません。
- スクール開始前は自主的に足腰のトレーニングをしておいて下さい。
- スクール開始時間に遅れた方は、必ず各自で準備運動を行ってからレッスンに参加して下さい。
- レッスン中は必ずコーチの指示に従って下さい。
- レッスン中はケガをしないよう各自で充分注意して下さい。特に人の背後、傍に立たないように。また、足元にあるテニスボールは踏んで捻挫する恐れがあるので、ネットに寄せておくようにして下さい。
- 受講中のケガについては、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますのでご承知おき下さい。また、万一のためスポーツ保険へのご加入をお勧めします。

領 収 書

2026年 月 日

様

¥12,000 也

但し、2026年度 第1期水曜ナイターコース代金として上記正に領収いたしました。

係印

キリトリ線

2026年度 第1期「水曜ナイターコース」申込書

○印	受付番号	フリガナ 氏 名	住 所	生年月日
新規			〒	年
継続				月 日
電話番号		携帯電話番号		
メールアドレス		@		

係印