

## 2020年度 第2期「月曜教室」のご案内

主催 中野区テニス連盟

後援 中野区

中野区テニス連盟 HP <http://www.nta-tennis.com/>

久しぶりに身体を動かしたいなあ！何かスポーツを始めたいなあ！ といえば昔テニスをやったことあったなあ！ と、思われてる女性の方を対象にしたスクールです。

今期はコロナウイルス感染防止による人数制限のため、ビジター、新規会員の募集はいたしません。

開催日時 毎週月曜日

レッスン 9:30~11:30

自主練習 9:00~9:30 11:30~13:00

会 期 第2期 7~9月

会 場 上高田運動施設テニスコート(中野区上高田 5-6-1 Tel.3385-8900)

参加費 ¥9,000 (3か月)

参加資格 初中級(女性)

指導員 中野区テニス連盟コーチ

定 員 50名

問い合わせ先 飯田(Tel.3360-9479)

### [注意事項]

- 1 スクール開始時に出席表に○を記入し、ご自身の名札をつけて下さい。
- 2 スクール開始時間に遅れた方は、必ず各自で準備運動を行ってからレッスンに参加してください。
- 3 レッスン中は必ずコーチの指示に従ってください。
- 4 レッスン中はケガをしないよう各自で充分注意をしてください。特に人の背後、傍に立たないように。足元にあるテニスボールは踏んで捻挫する恐れがあるので、ネットに寄せておくようにして下さい。
- 5 受講中のケガについては、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますのでご承知おき下さい。また、万一 のためスポーツ保険へのご加入をお勧めします。
- 6 納入された参加費は、原則としてお返しできませんのでご承知おき下さい。

※参加時には、検温、アルコール消毒をお願いいたします。37.5度以上の熱のある方、咳の出る方のご参加はご遠慮願います。

※今後の状況により予定が変更になる場合がありますので、中野区テニス連盟のホームページをご確認ください。