

2020 年度「月例スクール」のご案内

主催 中野区テニス連盟
後援 中野区

中野区テニス連盟 HP <http://www.nta-tennis.com/>

中野区テニス連盟では、テニス愛好者を対象に「テニス技術の習得」「心身の健康作り」「仲間作り」を目的にテニススクールを開催しております。これを機会にテニスを生涯スポーツとして是非続けていただきたいと思っております。

(開催予定日) **受付：9:00～9:20** レッスン：9:30～12:50

| | | | | | |
|--------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| 2020 年 | 7 月 12 日 | 8 月 9 日 | 8 月 23 日 | 11 月 1 日 | 11 月 29 日 |
| 2021 年 | 1 月 10 日 | 1 月 31 日 | 2 月 7 日 | 2 月 28 日 | 3 月 7 日 |

(注意事項)

- ①月例は開催期間が1年間と長いスクールのため、今後コロナウイルス感染拡大による日程変更が有りえるので、今期については開催日ごとに先着順での受付といたします(中野区在住・在勤・在学者優先)。
- ②参加希望者は受付時間を厳守して頂くようお願いします。
- ③開催当日毎のお支払いとなりますので、釣銭の無いよう準備をお願いします。
- ④毎回受付の際には申込書を記入していただきますので、必ず筆記用具を持参するようお願いします。
- ⑤マスクを必ず持参するようお願いします。

会 場 上高田庭球場(人工スマートクレイコート)中野区上高田 5-6-1
 対 象 **中野区在住・在勤・在学者優先(在勤・在学者は証明書提示)** 中学生以上 初心者～初中級者
 参 加 費 **1回1名 ¥1,500 (釣銭のないようお願いします)**
 指 導 員 中野区テニス連盟コーチ
 受 付 日 時 **開催当日の 9:00～9:20** 上高田庭球場 1階テニス談話室にて
 定 員 **先着 50名**
 問い合わせ先 安部川 (Tel. 3385-9903 携帯 080-5459-8046)
 ご用意いただく物 ①テニスラケット(硬式用) ②テニスの出来る服装 ③テニスシューズ
 雨 天 時 天候が危ぶまれる場合は安部川携帯までお問い合わせください。

【注意事項】

- 1 スクール開始時間に遅れた方は必ず各自で準備運動を行ってからレッスンに参加して下さい。
 - 2 レッスン中は必ずコーチの指示に従って下さい。
 - 3 レッスン中はケガをしないよう各自で充分注意して下さい。特に人の背後、傍に立たないようにして下さい。また、足元にあるテニスボールは踏んで捻挫する恐れがあるので、ネットに寄せておくようにして下さい。
 - 4 受講中のケガについては、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますのでご承知おき下さい。
- ※ 今後の状況により予定が変更になる場合がありますので、中野区テニス連盟のホームページをご確認ください。(<http://www.nta-tennis.com/>)

| |
|---|
| 領 収 書 2020 年 月 日 様 ¥ 1, 5 0 0 但し 2020 年度月例スクール代金として上記正に領収いたしました 係印 _____ |
|---|

キリトリ線

2020 年度 月例スクール申込書

| 受付番号 | フリガナ 氏 名 | 住 所 | 電 話 | 生年月日 (西暦) |
|------|-------------|-----|-----|--------------|
| | | 〒 | | 年 月 日 |

係印 _____