

「月曜教室」のご案内

主 催 中野区テニス連盟

後 援 中野区

中野区テニス連盟HP <http://www.nta-tennis.com/>

久しぶりに身体を動かしたいなあ！何かスポーツを始めたいなあ！

そういえば昔テニスをやったことあったなあ！ と、思われてる女性の方を対象にしたスクールです。

入会及びビジターご希望の方は、事前にご連絡ください。

開催日時 毎週月曜日 通年のコースです。

(年末年始 祭日を除く)

レッスン 10:00～12:00

自主練習 9:00～10:00 12:00～13:00

会期：第1期 4～6月

第2期 7～9月

第3期 10～12月

第4期 1～3月

※今すぐテニスをしたい方 おためしビジターもあります！！(1回 ¥1,700)

会 場 上高田運動施設テニスコート(中野区上高田 5-6-1 Tel.3385-8900)

参加費 ¥9,000 (3か月)

参加資格 初中級(女性)

指導員 中野区テニス連盟コーチ

定 員 80名

問い合わせ先 飯田(Tel.3360-9479)

【注意事項】

- 1 スクール開始時に出欠表に○を記入し、ご自身の名札をつけて下さい。
- 2 スクール開始時間に遅れた方は、必ず各自で準備運動を行ってからレッスンに参加してください。
- 3 レッスン中は必ずコーチの指示に従ってください。
- 4 レッスン中はケガをしないよう各自で充分注意をしてください。特に人の背後、傍に立たないように。足元にあるテニスボールは踏んで捻挫する恐れがあるので、ネットに寄せておくようにして下さい。
- 5 受講中のケガについては、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますのでご承知おき下さい。また、万一のためスポーツ保険へのご加入をお勧めします。
- 6 納入された参加費は、原則としてお返しできませんのでご承知おき下さい。

キリトリ線

「月曜教室」入会申込書

氏名 (フリガナ)	住 所	電話番号	生年月日
	〒		