



中野区テニス連盟テニススクール



<p>A・Bコース 上高田</p>	<p>前期 4月13日～9月28日 第2、4土曜日 Aコース(初級) 13時10分～15時 Bコース(初中級) 15時10分～17時 11,000円(各コース) 問合先 森垣 Tel.3385-5282 齋藤、森垣、篠コーチが優しく教えてくれます。</p>
<p>月曜教室 上高田</p>	<p>1期 4月～6月、2期 7月～9月 祝日を除く月曜日、初中級女性、自由練習 9時～10時、 レッスン 10時～12時、自由練習 12時～13時 各期 9,000円 問合先 飯田 Tel.3360-9479 年1回ダブルスの大会があります。和気あいあい！楽しいスクールです。</p>
<p>火曜教室 上高田</p>	<p>1期 4月～6月、2期 7月～9月 祝日を除く火曜日、中級女性、自由練習 9時～10時 レッスン 10時～12時、自由練習 12時～13時 各期 10,000円 問合先 秋山 Tel.3952-7136 原則月曜教室の卒業生です。</p>
<p>水曜ナイター コース 上高田</p>	<p>1期 4月～6月、2期 7月～9月 祝日を除く水曜日 19時～21時、初中級 高校生以上 各期 10,500円 問合先 武藤 Tel.080-5446-8258 富田、藤井(健)、石黒、駒場、武藤、藤澤コーチが待っています。</p>
<p>早朝コース 哲学堂</p>	<p>前期 4月3日～7月10日、後期 7月17日～10月30日 祝日を除く水曜日早朝 6時～8時、初中級 中学生以上 各期 10,500円 問合先 森垣 Tel.3385-5282 爽やかな朝に汗！ 宮崎、古川、富田、森垣コーチが待っています。</p>
<p>サンデーナイ ターコース 上高田</p>	<p>1期 4月～6月、2期 7月～9月 日曜日 19時～21時、初中級 高校生以上 各期 11,500円 問合先 安部川 Tel.3385-9903 1コートは宮崎コーチの楽しいレッスン。 2コートは富田、宮島コーチがガンガン打ってくれます。岡本、藤澤コーチもいます。</p>
<p>月例コース 上高田</p>	<p>2019年4月～2020年3月、月1回の日曜日(原則として)9時～13時、初心者～初中級 中学生以上 年会費 10,000円/家族会員 7,500円 問合先 安部川 Tel.3385-9903 月1回ですが4時間バッチリ！テニスできます。</p>
<p>ジュニア コース 上高田</p>	<p>1期 4月～6月、2期 7月～9月 祝日を除く水曜日 17時～18時30分、小学3年生～中学3年生 初心者 各期 7,500円 問合先 秋山 Tel.3952-7136 錦織圭、大坂なおみをめざせ！！</p>
<p>Eコース 体育館</p>	<p>1期 4月3日～6月19日、2期 7月3日～9月25日 水曜日 初心者女性 自由時間 9時15分～ 9時50分 レッスン 10時～11時50分 1期 14,000円(11回) 2期 16,000円(13回) 問合先 谷田部 Tel.3389-5540 竹中、小原、丸岡、谷田部、堀野(麻)、森谷コーチが丁寧に基礎を教えてくれます。</p>
<p>Lコース 体育館</p>	<p>1期 4月3日～6月19日、2期 7月3日～9月25日 水曜日 初中級 60歳以上の区民 レッスン 13時～15時、自由練習 15時～17時 1期 15,000円(11回) 2期 17,000円(13回) 問合先 谷田部 Tel.3389-5540 とても楽しいスクール！和気あいあい！</p>
<p>木曜インドア コース 体育館</p>	<p>1期 4/11・25、5/9・23・30、6/27、7/11・25の木曜日 中級 レッスン 13時10分～15時、 自由練習 15時～17時 1期 12,000円(8回) 問合先 谷田部 Tel.3389-5540 大久保コーチとゲームを楽しもう！ガンガン打ってくれま～す。</p>

※ 詳しい内容は下記URLをご覧ください

☆2019年度 中野区生涯学習スポーツ情報誌「ないせす」 <http://sportsevent-nakano.jp/>

☆中野区テニス連盟ホームページ <http://www.nta-tennis.com/>