

# 2017 年度 第 3 期「サンデーナイトコース」のご案内 (2017 年 10 月～12 月)

主 催 中野区テニス連盟  
後 援 中野区

中野区テニス連盟 HP <http://www.nta-tennis.com/>

中野区テニス連盟では、テニス愛好者を対象に「テニス技術の習得」「心身の健康作り」「仲間作り」を目的にテニススクールを開催しております。これを機会にテニスを生涯スポーツとして是非続けていただきたいと思っております。

★開催日時 「日曜日」レッスン 午後 7 時～8 時 50 分

10 月	1	8	15	22	29
11 月	5	12	19	26	
12 月	3	10	17	24	

会 場 上高田庭球場(人工クレーテニスコート)中野区上高田 5-6-1 (Tel 3385-8900)

参 加 費 ¥11,500

参 加 資 格 高校生以上の初心者～初中級者

指 導 員 中野区テニス連盟コーチ

定 員 40 名

受 付 日 時 9 月 17 日(日) 午後 6:30～7:00 上高田テニスコート 1 階談話室にて受付

問 合 せ 先 安部川 (Tel 3385-9903 携帯 080-5459-8046)

用 意 す る 物 ①ラケット(硬式用) ②テニスの出来る服装 ③テニスシューズ

雨天時について 天候が危ぶまれる場合は午後 6:30 頃に最終決定をいたしますので、安部川携帯 (080-5459-8046)または上高田庭球場までお問い合わせください。

### 【注意事項】

- 1 期の初日には必ず領収書をご持参下さい。
- 2 スクール開始時に出欠表に○を記入し、ご自身の名札を着けて下さい。
- 3 スクール開始前は自主的に足腰のトレーニングをしておいて下さい。
- 4 スクール開始時間に遅れた方は、必ず各自で準備運動を行ってからレッスンに参加して下さい。
- 5 レッスン中は必ずコーチの指示に従って下さい。
- 6 レッスン中はケガをしないよう各自で充分注意して下さい。特に人の背後、傍に立たないように。また、足元にあるテニスボールは踏んで捻挫する恐れがあるので、ネットに寄せておくようにして下さい。
- 7 受講中のケガについては、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますのでご承知おき下さい。また、万一のためスポーツ保険へのご加入をお勧めします。
- 8 納入された参加費は、原則としてお返しできませんのでご承知おき下さい。

領 収 書		2017 年 月 日
様		
¥ 11,500 也		
但し、2017 年度 第 3 期サンデーコース代金として上記正に領収いたしました。		係印

### キリトリ線

### 2017 年度 第 3 期「サンデーコース」申込書

○印	受付 番号	フリガナ 氏 名	住 所		生年月日
新規			〒		年
継続					月 日
電話番号		— —	携帯電話番号	— —	
メールアドレス		@			

係印