

## 2017 年度後期「AB コース」のご案内

主催 中野区テニス連盟  
後援 中野区

中野区テニス連盟では、テニス愛好者を対象に「テニス技術の習得」「心身の健康作り」「仲間作り」を主目的にスクールを開催しております。これを機会にテニスを生涯スポーツとして是非続けていただきたいと思っております。

\*日 時 第 2・4 土曜日 (祝日を除く) 10 月・12 月変更あり

レッスン Aコース 13:10~15:00 Bコース 15:10~17:00  
(但し雨天等で中止の時もあり、最低 9 回は実施できるよう考慮します)

|      |    |    |     |    |    |
|------|----|----|-----|----|----|
| 10 月 | 14 | 21 | 1 月 | 13 | 27 |
| 11 月 | 11 | 25 | 2 月 | 10 | 24 |
| 12 月 | 9  | 16 | 3 月 | 10 | 24 |

\*会 場 上高田庭球場(人工芝テニスコート④)中野区上高田 5-6-1 TEL:03-3385-8900

\*参 加 費 11,000 円

\*募 集 A・Bコース各 25 名 (申し込み多数の場合は抽選とします)

\*受 付 日 時 2017 年 9 月 9 日(土) 14:50~15:05 直接会場にて

\*指 導 員 中野区テニス連盟コーチ

\*用意する物 ①ラケット(硬式用) ②テニスのできる服装 ③テニスシューズ

\*問い合わせ先 森 垣 (TEL:03-3385-5282)

### 【注意事項】

- 1.初日には領収書を必ず持参して下さい。
- 2.一度納められた参加費は原則としてお返しする事ができません。
- 3.スクール開校前より自主的に足腰のトレーニングをしておいて下さい。
- 4.準備運動に遅れた方は必ず各自で行ってからレッスンに参加して下さい。
- 5.レッスン中はコーチの指示に従って下さい。
- 6.ケガをしない様に各自で充分にご注意ください。(レッスン中の人に背後、傍に立たない事)
- 7.受講中のケガについては応急処置のみ致しますが、その後の責任は負いかねますのでご承知おき下さい。  
万一のためにスポーツ保険の加入をお勧めします。

### 領 収 書

2017 年 月 日

様

**11,000 円**

但し、後期『土曜 A・B コース』代金として上記正に領収致しました

係 印

----- キリトリ線 -----

### 2017 年度後期『土曜 A・B コース』申込書

| コース名   | 氏 名  | 住 所 | 電 話 | 生 年 月 日     |
|--------|------|-----|-----|-------------|
| A<br>B | フリガナ | 〒   |     | 19 年<br>月 日 |

\*A・B どちらかのコースに○を付けて下さい

係 印