

平成31年度 1期 木曜コースご案内

主催 中野区テニス連盟

後援 中野区

中野体育館で下記の要領で木曜コースを開催します。

テニスの技術の向上と共に、健康作り・仲間作りを目的に生涯スポーツとしてテニスを楽しんでいただきたいと思ひます。

日時 (木曜日 8回)

4月—11、25 5月—9、23、30 6月—27 7月—11、25

レッスン 13:10～15:00 自由練習 15:00～17:00

会場 中野体育館 (中野区中野 4-11-14 Tel : 3389-3153)

参加費 **¥12,000**

対象 初～中級者、ゲームを楽しめる方

募集人数 定員25名

指導員 中野区テニス連盟コーチ

問合せ先 谷田部 早苗 (3389-5540)

注意事項

1. 初日には領収書を提示してください。
2. スクール開始時に向けて足腰のトレーニングをしておきましょう。
3. 遅刻された方は各自で準備運動をして下さい。
4. レッスン中はコーチの指示に従って下さい。
5. 怪我をしないように各自で充分にご注意下さい。
(レッスン中、人の背後傍らに立たないこと)
6. レッスン中の怪我については応急処置のみいたしますが、その後の責任は負いかねます。ご承知おき下さい。万一の為のスポーツ保険をお勧めします。
7. 上履き用のテニスシューズを用意して下さい。

申し込み場所・日時

中野体育館ロビー 3月14日(木) 12:30~13:00

領 収 書

2019年3月 日

様

¥12,000 也

但し、木曜スクール代金として上記正に領収致しました。

係 _____ 印

2019年度 木コース1期 申込書

No.	氏 名	住 所	電話番号	生年月日
		〒		19 月 日

係 _____ 印