

2018 年度水曜ナイタースクール案内

主催 中野区テニス連盟
後援 中野区

中野区テニス連盟では、テニス愛好者を対象に「テニス技術のレベルアップ」「心身の健康作り」「仲間作り」を主目的にスクールを開催しております。これを機会にテニスを生涯スポーツとして是非続けていただきたいと思ひます。

★日 時

「水曜日」レッスン:午後7時～9時 9回以上を予定
会場 上高田

4月	4	11	18	25	
5月	2	9	16	23	30
6月	6	13	20	27	

★会 場

上高田庭球場(人工芝テニスコート) 中野区上高田5-6-1 (tel 03-3385-8900)

★参加費

10,500円

★指導員

中野区テニス連盟コーチ

★募 集

80名

★受付日時

3月14・28日(水)

★問合せ先

武藤祐子(080-5446-8258)

★用意するもの

①ラケット(硬式用) ②テニスの出来る服装 ③テニスシューズ

【注意事項】

- 1 初日には領収書を必ず持参して下さい。
- 2 一度納められた参加費は原則としてお返しすることは出来ません。
- 3 スクール開校前より自主的に足腰のトレーニングをしておいて下さい。
- 4 準備運動に遅れた方は、必ず各自で行ってからレッスンに参加して下さい。
- 5 レッスン中はコーチの指示に従って下さい。
- 6 けがをしないように各自で充分にご注意下さい。
(レッスン中の人の背後、傍に立たない事)
- 7 受講中のけがについては応急処置のみいたしますが、その後の責任は負いかねますので、ご承知おき下さい。万一のためスポーツ保険の加入をお勧めします。

領 収 書

2018年 月 日

様

¥10,500

但し第1期「水曜ナイターコース」代金として上記正に領収いたしました。

係 印

キ リ ト リ 線

2018年度 第1期水曜ナイターコース 領収書

受付番号	氏名	住所	電話	生年月日
	フリガナ	〒		年 月 日

係 印