

## 月例スクールの紹介

- ★これからテニス始めてみたいと思っている方
- ★基本をちゃんと身につけたい方
- ★試合でもっと勝てるようになりたい方

毎月1回、日曜日に開催されるスクールです。上高田テニスコート1～4の全面を使って開催されます。他のスクールと異なり 9:30～13:00 まで 3 時間半のレッスンが受けられます。またテニス初心者の方にも対応しています。これからテニスを始めてみたいと思っ  
らっしゃる方は、是非このスクールに参加してみてください。

### ★1 番コート（主に初級者を対象）

初めてテニスをされる方にはラケットの握り方からスイングの仕方まで、優しくご指導します。

### ★2 番・3 番コート（主に初中級者を対象）

生徒さん同士である程度ラリーが続けられる方を対象に、ストローク、ボレー、サービス等の基礎練習からゲーム練習までじっくり行います。

### ★4 番コート（主に中上級者を対象）

基礎練習を行ったあと、ゲーム練習を中心に行います。テンポが速くて多少ハードな練習をお望みの方にお勧めです。