

月例スクールの紹介

- ★これからテニス始めてみたいと思っている方
- ★テニスの基本をちゃんと身につけたい方
- ★実戦に役立つ動きを身につけたい方

毎月1回、日曜日に開催されるスクールです。上高田テニスコート1～4の全面を使って開催されます。他のスクールと異なり 9:30～13:00 まで 3 時間半のレッスンが受けられます。またテニス初心者の方にも対応しています。これからテニスを始めてみたいと思っ
らっしゃる方は、是非このスクールに参加してみてください。

★1 番コート（初心者・初級者を対象）

初めてテニスをされる方にはラケットの握り方からスイングの仕方まで、優しくご指導します。

★2 番・3 番コート（初中級者を対象）

生徒さん同士である程度ラリーが続けられる方を対象に、ストローク、ボレー、サービス等の基礎練習からゲーム練習までじっくり行います。

★4 番コート（中上級者を対象）

基礎練習を行ったあと、実戦に向けたパターン練習等を行います。コート内を多少広めに動くパターンも入れて、最後にゲーム練習を行います。